

Mostra de Projetos 2011

Atenção primária às gestantes de baixo risco

Mostra Local de: Londrina.

Categoria do projeto: Projetos em implantação, com resultados parciais.

Nome da Instituição/Empresa: (Campo não preenchido).

Cidade: Londrina.

Contato: gladys.turrissi@yahoo.com.br

Autor(es): Gladys Hebe Turrissi; Keli Regiane Tomeleri da Fonseca Pinto.

Equipe: Keli Regiane Tomeleri da Fonseca Pinto – docente do curso de Enfermagem da Unopar; Enfermeira Obstetra;

Katia Cristine de Carvalho – docente do curso de Enfermagem da Unopar; Enfermeira;

Gladys Hebe Turissi – docente e coordenadora do curso de Enfermagem da Unopar; Enfermeira.

Parceria: Prefeitura Municipal de Cambé - Secretaria Municipal de Saúde de Cambe;

Santa Casa de Misericórdia de Cambe.

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:

5 - Melhorar a saúde da gestante.

RESUMO

O curso de gestante visa orientar as gestantes em relação às mudanças fisiológicas da gestação, bem como informá-las em relação aos cuidados pós-parto e os cuidados com o recém-nascido. Os objetivos deste projeto são proporcionar que a gestante crie vínculo com o serviço de saúde e conseqüentemente deseje realizar seu parto no próprio município. Por outro lado, proporciona o aprimoramento dos conhecimentos dos graduandos em relação à saúde da mulher; promove a educação e saúde ao grupo de gestantes assistidas; oferece instruções à gestantes em relação à gravidez, trabalho de parto, parto, atendimento ao recém-

nascido, bem como oferece orientações para melhorar sua saúde. O presente estudo surgiu da necessidade observada em relação às dúvidas, medos e ansiedades das gestantes no momento do parto, referindo por vezes questionamentos e complicações que poderiam ser minimizados através das orientações. A população alvo é em torno de 100 gestantes que moram no Município de Cambé.

Palavras-chave: Gestante, gestação de baixo risco, atenção básica, enfermagem, educação em saúde.

INTRODUÇÃO

O projeto de Extensão teve início há cinco anos na Santa Casa de Misericórdia de Cambé-PR, tendo como objetivo melhorar os indicadores de saúde materna e pré-natal do Município de Cambé, através de orientações às gestantes em relação às mudanças fisiológicas da gestação, bem como informá-las em relação aos cuidados pós-parto e os cuidados com o recém-nascido. O interesse para realização deste trabalho foi devido às experiências vivenciadas durante a Assistência de Enfermagem nos serviços de saúde do município, onde deparávamos diariamente com as inseguranças das gestantes durante a gestação e as dificuldades das puérperas em cuidar de seus filhos e manter seu próprio cuidado, uma vez que as orientações muitas vezes não são fornecidas durante o pré-natal. Havia também um receio muito grande por parte das gestantes em realizar seu parto no município, contudo através das atividades desenvolvidas durante o projeto está sendo possível melhorar o vínculo entre a gestante e local de realização do parto, garantindo, assim, que ela seja atendida em seu município, segundo o nível de complexidade da assistência.

1. JUSTIFICATIVA

O presente estudo surgiu da necessidade que observamos em relação às dúvidas, medos e ansiedades das gestantes no momento do parto, referindo por vezes questionamentos e complicações que poderiam ter sido esclarecidas e evitadas se tivessem realizado um bom pré-natal. Sendo assim, optamos por realizar este curso para gestantes no intuito de poder, se não eliminar, ao menos minimizar tais problemas, além de aumentar a demanda das gestantes quanto à procura pelo serviço de saúde local. O público alvo são as gestantes de baixo risco do município.

2. OBJETIVO GERAL

Melhorar os indicadores de saúde materna e perinatal do Município de Cambé-PR.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar que a gestante crie vínculo com o serviço e conseqüentemente deseje realizar seu parto no próprio município;
- Aprimorar o conhecimento dos graduandos em relação à saúde da mulher;
- Promover educação e saúde ao grupo de gestantes assistidas;
- Oferecer instruções a gestante em relação à gravidez, trabalho de parto, parto, atendimento ao recém-nascido, bem como meios de que ela pode se valer para melhorar sua saúde.

4. METODOLOGIA

MODULO I:

A princípio a divulgação do curso às gestantes é por meio de convite enviado as 12 Unidades Básicas de Saúde do Município de Cambé-PR, que são entregues às gestantes pelos agentes comunitários da Estratégia de Saúde da Família. Os convites também são entregues através dos obstetras e enfermeiros do Hospital Santa Casa de Misericórdia de Cambé.

MODULO II:

Após a captação das gestantes o curso é iniciado, sendo este dividido em 6 encontros, alternando-se o local de realização entre a Santa Casa de Misericórdia de Cambé e a Unidade Básica de Saúde 24 horas. Durante o curso ocorre a visita das gestantes à Maternidade da Santa Casa de Cambé.

MODULO III:

O público alvo é composto por gestantes de baixo risco e que terão seus filhos na Maternidade da Santa Casa de Misericórdia de Cambé.

MODULO IV:

O curso é ministrado por acadêmicos dos cursos de enfermagem do 6º, 7º e 8º semestres.

MODULO V:

O curso ocorre todas às segundas-feiras (em local pré-definido), das 14h às 18h, onde são abordados assuntos relacionados a gestação, parto, cuidados com o recém-nascido, cuidados puerperais. Também é realizada visita pelas gestantes à Maternidade da Santa Casa de Cambé.

5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS

Lista de presença das gestantes no curso.

Número de partos de gestantes que participaram do curso, ocorridos na maternidade da Santa Casa de Cambé.

Consulta de Enfermagem no pós-parto.

6. VOLUNTÁRIOS

O projeto “Atenção primária às gestantes de baixo risco” possui parceria com a Secretaria Municipal de Cambé e Santa Casa de Misericórdia Cambé. No entanto, os voluntários do projeto consistem em acadêmicos do curso de Enfermagem que exercem papéis importantes junto às gestantes. Participam do projeto 16 acadêmicos.

7. CRONOGRAMA

Dia: 14/03/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBSs de Saúde

Conteúdo: Captação das gestantes

Dia: 21/03/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBSs de Saúde

Conteúdo: Captação das gestantes

Dia: 28/03/11

Hora: 14h às 18h

Local; Santa Casa de Misericórdia.

Conteúdo; Fases da gestação; Mudanças fisiológicas da gestante Técnica de Relaxamento.

Dia 04/04/11

Hora: 14h às 18h

Local; UBS 24h

Conteúdo: Cuidados com o recém-nascido: Banho do recém-nascido, curativo do coto, alterações fisiológicas próprias do recém-nascido.

Dia: 11/04/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Tipos de partos (normal, cesárea, fórceps); Visita a sala de parto da maternidade.

Dia: 18/04/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24 h

Conteúdo: Método Shantala (massagem do recém-nascido); Orientações em relação ao teste do pezinho; Orientação em relação às primeiras vacinas do recém-nascido.

Dia: 25/04/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Aleitamento Materno

Dia: 02/05/11

Hora: 14h às 18h

Local; Santa Casa de Misericórdia.

Conteúdo: Volta à atividade sexual e utilização de métodos contraceptivos

Dia: 09/05/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Fases da gestação; Mudanças fisiológicas da gestante Técnica de Relaxamento.

Dia: 16/05/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24 h

Conteúdo: Cuidados com o recém-nascido: Banho do recém-nascido, curativo do coto, alterações fisiológicas próprias do recém-nascido.

Dia: 23/05/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Tipos de partos (normal, cesárea, fórceps); Visita a sala de parto da maternidade.

Dia: 30/05/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Método Shantala (massagem do recém-nascido); Orientações em relação ao teste do pezinho; Orientação em relação às primeiras vacinas do recém-nascido.

Dia: 06/06/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Aleitamento Materno

Dia: 13/06/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Volta à atividade sexual e utilização de métodos contraceptivos

Dia: 20/06/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Fases da gestação; Mudanças fisiológicas da gestante Técnica de Relaxamento.

Dia: 27/06/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Cuidados com o recém-nascido: Banho do recém-nascido, curativo do coto, alterações fisiológicas próprias do recém-nascido.

Dia: 04/07/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Tipos de partos (normal, cesárea, fórceps); Visita a sala de parto da maternidade.

Dia: 11/07/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Método Shantala (massagem do recém-nascido); Orientações em relação ao teste do pezinho; Orientação em relação as primeiras vacinas do recém-nascido

Dia: 18/07/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Aleitamento Materno

Dia: 25/07/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Volta à atividade sexual e utilização de métodos contraceptivos

Dia: 01/08/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Fases da gestação; Mudanças fisiológicas da gestante Técnica de Relaxamento.

Dia: 08/08/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Cuidados com o recém-nascido: Banho do recém-nascido, curativo do coto, alterações fisiológicas próprias do recém-nascido.

Dia: 15/08/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Tipos de partos (normal, cesárea, fórceps); Visita a sala de parto da maternidade.

Dia: 22/08/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Método Shantala (massagem do recém-nascido);Orientações em relação ao teste do pezinho;Orientação em relação as primeiras vacinas do recém-nascido

Dia: 29/08/11

Hora: 14h às18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Aleitamento Materno

Dia: 05/09/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Volta à atividade sexual e utilização de métodos contraceptivos

Dia: 12/09/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Fases da gestação; Mudanças fisiológicas da gestante Técnica de Relaxamento.

Dia: 19/09/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Cuidados com o recém-nascido: Banho do recém-nascido, curativo do coto, alterações fisiológicas próprias do recém-nascido.

Dia: 26/09/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Tipos de partos (normal, cesárea, fórceps); Visita a sala de parto da maternidade.

Dia: 03/10/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Método Shantala (massagem do recém-nascido);Orientações em relação ao teste do pezinho;Orientação em relação as primeiras vacinas do recém-nascido

Dia: 10/10/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Aleitamento Materno

Dia: 17/10/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Volta à atividade sexual e utilização de métodos contraceptivos

Dia: 24/10/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Fases da gestação; Mudanças fisiológicas da gestante Técnica de Relaxamento; Cuidados com o recém-nascido: Banho do recém-nascido, curativo do coto, alterações fisiológicas próprias do recém-nascido. Aleitamento Materno

Dia: 31/10/11

Hora: 14h às 18h

Local: Santa Casa de Misericórdia

Conteúdo: Tipos de partos (normal, cesárea, fórceps); Visita a sala de parto da maternidade.

Dia: 07/11/11

Hora: 14h às 18h

Local: UBS 24h

Conteúdo: Método Shantala (massagem do recém-nascido); Orientações em relação ao teste do pezinho; Orientação em relação as primeiras vacinas do recém-nascido; Volta à atividade sexual e utilização de métodos contraceptivos

Dia: 21/11/11

Hora: 14h às 18h

Local: UNOPAR

Conteúdo: AVALIAÇÃO COM OS ALUNOS.

8. RESULTADOS ALCANÇADOS

Através deste projeto houve uma melhora na adesão destas gestantes ao parto normal diminuindo as complicações no pós-parto, bem como um aumento nos índices de parto na Santa Casa de Cambé, pois, anteriormente as gestantes preferiam ter seus filhos no Município vizinho (Londrina) por não acreditarem na qualidade de atendimento de Cambé, porém após o início deste projeto estes conceitos começaram a serem alterados e as gestantes tiveram uma adesão maior ao serviço de saúde.

9. ORÇAMENTO

Carga horária docente - R\$19.408,98

Certificados acadêmicos - R\$100,00

Xérox - R\$35,00

TOTAL - R\$19.543,98.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através deste trabalho identificamos que o vínculo formado entre as gestantes, os profissionais e o serviço de saúde são ferramentas essenciais para a saúde materna. Através do curso de gestantes cria-se um vínculo, onde os profissionais são capazes de ouvir as queixas das gestantes, manifestações de medo, angústia, dúvidas e outras, contribuindo para a solução desses problemas através de apoio, ações educativas ou encaminhamento a outro profissional, buscando a melhora da saúde materna.

REFERÊNCIAS

BRASIL.Ministério da Saúde. Programa de humanização no pré-natal e nascimento. Brasília: Secretaria de Políticas de Saúde;2000.

CARVALHO, G. M.; BARROS, S.M.O. Fatores psicossociais relacionados à gravides na adolescência. Acta Paulista de Enfermagem.v. 13, n.1, p. 9-17, jan.- abri, 2000.